



Fiche pédagogique

Comprendre et inclure le handicap en milieu professionnel

Et si on regardait autrement ?

Nous avons tous un jour eu peur de ce qu'on ne comprenait pas. Un regard évité, un mot de trop, un silence gêné. Le handicap peut provoquer cela... parce qu'il est multiple, complexe, souvent invisible. Et pourtant, derrière chaque "différence", il y a une personne, une histoire, un potentiel.

Comprendre les différentes formes de handicap

 **Handicap moteur** : limitations physiques, déplacements difficiles, parfois invisibles.

 **Handicap sensoriel** : déficience de la vue ou de l'ouïe, nécessité d'adapter la communication.

 **Handicap psychique** : troubles mentaux comme la dépression, la bipolarité, etc.

 **Handicap cognitif** : troubles DYS, TDAH, TSA, altérant mémoire, attention, langage...

 **Maladies chroniques invalidantes** : sclérose en plaques, endométriose, cancer, psoriasis articulaire, etc.



Ce que cela signifie dans le quotidien et au travail

- 👉 Vivre avec un handicap, c'est souvent anticiper, s'adapter, compenser... et malgré tout, faire preuve d'une incroyable force.
- 👉 En entreprise, cela implique parfois des aménagements, souvent juste de l'écoute.
- 👉 Dans les relations humaines, cela appelle à plus de nuance, d'empathie et de respect.

Les adaptations possibles selon les handicaps

- ✦ **Handicap moteur** : bureau réglable, accès PMR, fauteuil ergonomique, télétravail.
- ✦ **Handicap visuel** : lecteur d'écran, affichage contrasté, documents accessibles.
- ✦ **Handicap auditif** : transcription écrite, logiciel de communication, espace calme.
- ✦ **Handicap psychique** : référent bienveillant, charge mentale adaptée, télétravail.
- ✦ **Handicap cognitif** : consignes claires, outils visuels, logiciels comme Antidote, Medialexie, Xmind, dictée vocale, Pomodoro.
- ✦ **Maladies chroniques** : horaires flexibles, réduction de port de charges, pauses adaptées.

Pourquoi recruter une personne en situation de handicap est une chance

- 🎯 Résilience, créativité, organisation : ce sont des profils solides et inspirants.
- 🎯 Des équipes plus inclusives = plus innovantes, plus engagées.
- 🎯 Cela inspire et change les mentalités.
- 🎯 Votre marque employeur.



Casser les idées reçues

- ✗ "Les personnes handicapées sont moins compétentes" → **FAUX.**
- ✗ "Les DYS sont des fainéants ou mauvais en orthographe" → **FAUX.**
- ✗ "Un handicap se voit toujours" → **FAUX. 80% sont invisibles.**
- ✗ "Adapter un poste coûte cher" → **Souvent NON, des aides existent.**
- ✓ "Une personne avec des troubles DYS peut être brillante" – Steve Jobs, Agatha Christie en témoignent.

Ce qu'il faut faire (et dire)

- ✓ **Demander** : "De quoi avez-vous besoin pour être à l'aise dans votre poste ?"
- ✓ **Valoriser** le fond plus que la forme.
- ✓ **Proposer des outils d'aide** : dictée vocale, synthèse vocale, correcteurs.
- ✓ **Créer un climat de confiance** où l'on peut dire ses besoins sans peur.

Citations inspirantes

- 🗣️ "Les fautes d'orthographe ne sont pas des fautes de valeur."
- 🗣️ "Inclure, ce n'est pas faire plus, c'est faire autrement pour faire ensemble."



Chiffres clés à retenir

-  80 % des handicaps sont invisibles.
-  2 à 8 % des personnes handicapées utilisent un fauteuil roulant.
-  85 % des travailleurs handicapés n'ont besoin d'aucune adaptation.
-  Moins de 4 % des apprentis sont en situation de handicap.

■ Mise à jour 2025 – Données et outils clés

Chiffres clés actualisés (AGEFIPH – 2025)

- 540 000 demandeurs d'emploi en situation de handicap (2023)
- Âge moyen : 50 ans, forte représentation des seniors
- Taux d'emploi direct dans le privé : 3,5 % (objectif légal : 6 %)
- 87 % des recruteurs souhaitent renouveler l'expérience après un recrutement inclusif

Outils numériques utiles pour les handicaps cognitifs

- **Antidote, Grammalecte** : correction orthographique et grammaticale
- **Ghotit, Dys-Vocal, SyllabDYS, Medialexie** : lecture vocale et assistance à l'écriture
- **Xmind, MindView, Canva** : organisation visuelle
- **Pomodoro Timer, Noisli, Focus Keeper** : concentration
- **Dictée vocale intégrée** (Windows, Google Docs, Apple)
- **Applications mémoire/langage** : iDo Recall, Evernote, Simplenote



Aides financières disponibles en 2025

- Financement jusqu'à 100 % des équipements de compensation (AGEFIPH / FIPHFP)
- Aide au maintien dans l'emploi en cas de dégradation de la santé
- Bonus alternance pour les contrats de plus de 6 mois
- Accompagnement gratuit par Cap emploi ou référent handicap

Démarches accessibles via <http://www.agefiph.fr> & <http://www.fiphfp.fr>

